Уважаемый родитель или опекун:

Ваш ребенок недавно мог контактировать с человеком, больным **COVID-19**. COVID-19 – это вирусное респираторное заболевание. Дети, заболевшие COVID-19, должны оставаться дома до тех пор, пока:

* У них не снизится температура и не будет повышаться в течение 24 часов без приема жаропонижающих средств.
* У них не пройдут симптомы.

# Симптомы

У детей симптомы обычно легкие и могут включать в себя:

* Лихорадка или озноб.
* Кашель.
* Одышка.
* Боли в мышцах или в теле.
* Потеря вкуса или обоняния.
* Насморк.
* Тошнота, рвота или диарея.

# Распространение

COVID-19 быстро распространяется через воздух, когда человек кашляет или чихает. Болезнь может также распространяться через руки, на которых есть частицы слизистых выделений или слюны.

# Диагностика и лечение

Большинство людей с легким течением заболевания не нуждаются в особом лечении. Для улучшения самочувствия им нужен отдых, употребление жидкости и жаропонижающие средства.

Дети с высоким риском тяжелого протекания COVID-19 могут принимать препараты, такие как антивирусные средства, чтобы облегчить течение заболевания и избежать госпитализации.

# Профилактика

Каждый человек в возрасте 6 месяцев и старше должен делать все необходимые прививки от COVID-19. Вакцины для детей в Вашингтоне предоставляются бесплатно. Проконсультируйтесь с врачом или найдите пункт бесплатной вакцинации на сайте **(((locally relevant website)))**.

Другие меры по предотвращению распространения COVID-19:

* Часто и тщательно мойте руки теплой водой с мылом. Не обязательно пользоваться антибактериальным мылом.
* Научите детей прикрывать рот локтем или платком во время кашля и чихания.
* Выбрасывайте платок после каждого использования.
* Мойте руки после использования платка.
* Не трогайте глаза, рот и нос.

# Узнать больше

Для получения дополнительной информации обратитесь к врачу.