Шановні батьки/опікуни!

Нещодавно ваша дитина могла заразитися **інфекційною еритемою**. Інфекційна еритема — це різновид поширеного дитячого висипу, викликаного вірусом. Це захворювання також відоме як «хвороба ляпасу», оскільки часто починається з інтенсивного висипання на щоках. Діти з інфекційною еритемою загалом не повинні залишатися вдома замість школи або дитячого садка, оскільки вони не заразні після появи висипання.

# Симптоми

Симптоми можуть починатися з лихоманки, болю в м’язах і головного болю.

Через 1–3 тижні на щоках з’являється яскраво-червоний висип. Потім на тулубі, руках, сідницях і стегнах з’являється мереживний висип. Висип може зникати і з’являтися знову після перегріву протягом декількох тижнів.

Коли висип з’являється, дитина зазвичай більше не відчуває себе хворою.

# Розповсюдження

Поширення інфекційної еритеми у дітей відбувається на ранній стадії хвороби, коли вона має вигляд застуди. Вона передається через слиз або слину. Вірус може поширюватися через заражені предмети, такі як хустинки, іграшки, чашки та посуд. Коли з’являється висип, людина вже не заразна.

# Діагностика та лікування

Інфекційна еритема — це переважно легке захворювання, яке не потребує медичної допомоги. Забезпечте комфортні умови, щоб полегшити ранні симптоми. У разі контакту вагітним та людям з певними захворюваннями крові та імунітету слід повідомити про це свого лікаря.

# Профілактика

Належна гігієна — найкращий спосіб запобігти поширенню інфекційної еритеми.

* Уникайте спільного користування особистими речами, такими як чашки та посуд.
* Часто й ретельно мийте руки теплою водою з милом. В використанні антибактеріального мила немає необхідності.
* Навчіть дітей прикривати кашель і чхання паперовою хустинкою або ліктем.
* Після використання хустинки мийте руки.
* Викидайте паперові хустинки після кожного використання.
* Уникайте торкання очей, рота й носа.

# Дізнатися більше

За додатковою інформацією зверніться до лікаря.